

PROGETTO ALZHEIMER

“ALZHEIMER CAFFÈ”

A cura dell'Associazione Alzheimer Italia – Verona

DESTINATARI: Il corso è rivolto a famigliari, volontari, operatori.

OBIETTIVO: favorire la frequenza agli incontri di formazione dei familiari/caregiver impossibilitati a presenziare in quanto non sanno a chi affidare il loro caro. **Si attueranno due attività contemporanee svolte in stanze vicine: una stanza destinata al corso di formazione, l'altra dedicata ad attività ricreative per gli ammalati con la guida di un educatore professionale e di volontari.**

Bevendo un tè o un caffè negli incontri di auto-aiuto si favoriscono le relazioni di gruppo parlando serenamente dei problemi quotidiani e delle strategie per risolverli.

mercoledì 26 settembre 2009

Ore 15.00 – 16.30 Breve descrizione della malattia e delle problematiche familiari indotte
Ore 16.30 – 18.00 Avviamento del gruppo di auto mutuo aiuto
Ore 15.00-18.00 Attività ricreative (stanza vicina)

mercoledì 30 settembre 2009

Ore 15.00 – 16.30 La comunicazione assertiva: stare meglio con se stessi e con gli altri
Ore 16.30 – 18.00 Avviamento del gruppo di auto mutuo aiuto
Ore 15.00-18.00 Attività ricreative (stanza vicina)

mercoledì 7 ottobre 2009

Ore 15.00 – 16.30 L'importanza della rete di supporto. Lo scambio comunicativo tra le diverse figure che si occupano dell'ammalato.
Ore 16.30 – 18.00 Avviamento del gruppo di auto mutuo aiuto
Ore 15.00-18.00 Attività ricreative (stanza vicina)

mercoledì 14 ottobre 2009

Ore 15.00 – 16.30 Valorizzare il ricordo di esperienze piacevoli attraverso il racconto autobiografico.
Ore 16.30 – 18.00 Avviamento del gruppo di auto mutuo aiuto
Ore 15.00-18.00 Attività ricreative (stanza vicina)

mercoledì 21 ottobre 2009

Ore 15.00 – 16.30 “Mens sana in corpore sano”: come l'esercizio fisico influisce positivamente sulle capacità relazionali.
Ore 16.30 – 18.00 Avviamento del gruppo di auto mutuo aiuto
Ore 15.00-18.00 Attività ricreative (stanza vicina)

mercoledì 28 ottobre 2009

Ore 15.00 – 16.30 Proposte operative per il mantenimento delle abilità residue da realizzare in famiglia (es. la musicoterapia).
Ore 16.30 – 18.00 Avviamento del gruppo di auto mutuo aiuto
Ore 15.00-18.00 Attività ricreative (stanza vicina)

mercoledì 4 novembre 2009

Ore 15.00 – 16.30 Evoluzione dei modelli di assistenza per i malati di Alzheimer: aspetti legislativi.
Ore 16.30 – 18.00 Avviamento del gruppo di auto mutuo aiuto
Ore 15.00-18.00 Attività ricreative (stanza vicina)

mercoledì 11 novembre 2009

Ore 15.00 – 16.30 Il vissuto dei familiari: condivisione ed individuazione di possibili strategie.
Ore 16.30 – 18.00 Avviamento del gruppo di auto mutuo aiuto
Ore 15.00-18.00 Attività ricreative (stanza vicina)

SEDE DEL CORSO: Circonvallazione Maroncelli, 8/b - Verona “Centro anziani protagonisti del quartiere”.

ISCRIZIONE GRATUITA: inviando un fax o una e-mail presso l'Associazione Alzheimer Italia – Verona.

Via Don Carlo Steeb, 4 / 37122 – Verona Tel.: 045 8010168 e Fax: 045 593056 mail: alz.vr@tiscali.it

: Centrale Operativa Alzheimer - Verona P.le L. Scuro 12 - Borgo Roma

Tel. 045 504960 Fax 045 8205260 mail: cristofori@piaoperaciccarelli.org